

LES JEUX VIDÉOS

ACCOMPAGNER MON ENFANT POUR QU'IL S'AMUSE EN TOUTE SÉCURITÉ



Guide pour les parents



1. INTRODUCTION

2. DÉFINITION DES JEUX VIDÉO

3. AVANTAGES DES JEUX VIDÉO

4. RISQUES LIÉS AUX JEUX VIDÉOS

5. TESTEZ L'ADDICTION DE VOTRE
ENFANT

6. JOUER EN LIGNE ? OUI, MAIS
APPLIQUER LES BONNES PRATIQUES

1. INTRODUCTION

Les jeux vidéo occupent actuellement une place importante dans la vie quotidienne des enfants. Une large gamme d'offres de ces jeux vidéo est disponible et accessible aux enfants, que ce soit en ligne ou hors ligne, sur console de jeux, ordinateur, tablette ou smartphone.

Selon des études et enquêtes menées à l'échelle nationale et internationale, de nombreux parents constatent que leurs enfants ont une grande passion pour ces jeux et s'inquiètent des risques que peuvent avoir les enfants sur leur développement et santé.

Afin d'aider les parents marocains à accompagner leurs enfants pour utiliser, en toute sécurité, les outils et services digitaux dont notamment les jeux vidéo, l'Agence de Développement du Digital a lancé l'initiative « Culture digitale/ Protection des enfants en ligne », adopté par le Comité de coordination national institué à cet effet et composé des différentes parties prenantes. Cette initiative consiste notamment en la mise en place d'un ensemble d'actions d'information et de sensibilisation (guides, affiches, vidéos, etc.) destinées aux enfants, jeunes, parents/tuteurs et enseignants sur la culture digitale et l'usage approprié des outils numériques.

C'est dans ce contexte que ce guide a été élaboré pour aider les parents à connaître les techniques et recommandations nécessaires pour accompagner leurs enfants et les protéger des dangers liés à ces jeux.



2. DÉFINITION DES JEUX VIDÉO

Le jeu vidéo est un jeu électronique qui permet à un joueur ou plusieurs joueurs d'interagir et jouer, via un support numérique qui peut être une console dédiée aux jeux vidéo comme Playstation ou Xbox, un ordinateur, un smartphone, une tablette, etc. L'industrie des jeux vidéo se développe aujourd'hui de manière exponentielle à l'échelle internationale, notamment au niveau des pays développés et émergents en matière du digital. En effet, on trouve sur le marché plusieurs offres et types de jeux dont notamment :



- **Jeux d'action ou d'aventure**

Jeux dans lesquels le joueur doit explorer des environnements, franchir des obstacles, résoudre des énigmes et mener éventuellement des combats.

- **Jeux de simulation et sport**

Il s'agit des jeux qui font revivre un environnement de la vie réelle; il peut s'agir d'une simulation de la stratégie et des compétences physiques des sports professionnels (FIFA, NBA, etc.).

- **Jeux de stratégie**

Il s'agit des jeux basés sur des stratégies qui permettent au joueur de s'aventurer dans un environnement virtuel et de le modifier comme des jeux qui demandent de construire une ville.

- **Jeux ludiques et sérieux**

Ce sont des jeux qui ont pour objectif de promouvoir l'éducation, la sensibilisation et l'information sur différents sujets. Ils peuvent développer la réflexion et l'apprentissage de certains aspects relatifs aux sujets traités.



3. AVANTAGES DES JEUX VIDÉO



Comme chaque activité que nous faisons, jouer à des jeux vidéo est une pratique qui peut avoir aussi bien des impacts positifs que négatifs sur le développement de l'enfant. Un usage modéré et surveillé par les parents, de ces jeux peut offrir de grands avantages aux enfants et jeunes en tant qu'un canal d'enseignement et d'apprentissage, etc.

Les jeux vidéo qui nécessitent des compétences en stratégie et en résolution de problèmes pour gagner, favorisent le développement de la concentration, la logique, la motivation et l'imagination. En jouant à des jeux en groupe et avec plusieurs personnes, l'enfant peut acquérir des compétences pour travailler en équipe, améliorer sa patience, être plus sociable et réussir à prendre rapidement les bonnes décisions.



4. RISQUES LIÉS AUX JEUX VIDÉOS

Bien que les jeux vidéo représentent des bienfaits qui permettent aux enfants de s'amuser et développer leur imagination et leur créativité, il est important de faire attention et rester vigilant aux risques que peuvent engendrer ces jeux s'ils sont utilisés sans encadrement des enfants et sans mise en place des mesures de sécurité nécessaires. Parmi les principaux dangers liés aux jeux vidéo auxquels sont confrontés les enfants, on cite :



Cyberaddiction aux jeux vidéo:

L'usage excessif des jeux vidéo peut développer une addiction qui se caractérise par une dépendance psychologique aux jeux. Elle se traduit par une envie excessive de jouer, un isolement, un sentiment de détresse ainsi qu'une perte d'appétit. L'addiction aux jeux vidéo est officiellement reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), comme « trouble du jeu vidéo », et ajoutée à la classification internationale des maladies, au même titre qu'une drogue.

Cyberharcèlement :

Dans la plupart des jeux, les joueurs ne savent pas nécessairement avec qui ils jouent. Quelques perturbations peuvent ainsi se manifester lors du jeu et peuvent prendre plusieurs formes. Ainsi, les enfants peuvent interagir avec des cyberharceleurs et être victimes de cyberharcèlement qui se caractérise par le partage et la propagation en ligne des messages blessants, des insultes, des chantages et des messages d'intimidation.

Confidentialité et vol des données personnelles :

Le partage des données personnelles (le nom, le prénom, la date de naissance, etc.) sur les plateformes et réseaux des jeux, représente un danger sur la confidentialité et le vol de ces données. Des pirates informatiques peuvent voler ces données et les utiliser pour commettre des actes de cybercriminalité.

Malwares des téléchargements gratuits :

Le téléchargement des logiciels gratuits, notamment les jeux vidéo, constitue des risques majeurs, car ils peuvent en apparence être authentiques ou se faire passer pour des applications légitimes. Ainsi, il est recommandé d'être particulièrement vigilant lors du téléchargement pour éviter de télécharger involontairement des applications ou des programmes malveillants.

Fraude de la carte de paiement :

Certains jeux en ligne proposent gratuitement des fonctionnalités basiques pour séduire les utilisateurs. Pour utiliser d'autres fonctionnalités avancées, le joueur doit les payer. Ainsi des coûts cachés sont générés et l'enfant (joueur) peut essayer de payer, par carte bancaire, les frais demandés et pourrait par la suite être victime d'une utilisation frauduleuse de sa carte de paiement.

Impact sur la santé:

En jouant pendant des heures assis au même endroit, et selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'enfant peut développer des problèmes de santé comme les douleurs lombaires et des problèmes de vision.

5. TESTEZ L'ADDICTION DE VOTRE ENFANT

Reconnaître les signes:

Les jeux en ligne peuvent engendrer un comportement de dépendance chez les enfants. De nombreux parents et tuteurs craignent que leurs enfants développent une addiction à leur passe-temps de jeu vidéo.

Les parents doivent aider leurs enfants à trouver l'équilibre et veiller à détecter très rapidement les problèmes. Plusieurs symptômes psychologiques et physiques peuvent alerter les parents et leur permettre de reconnaître rapidement la cyberaddiction aux jeux vidéo.

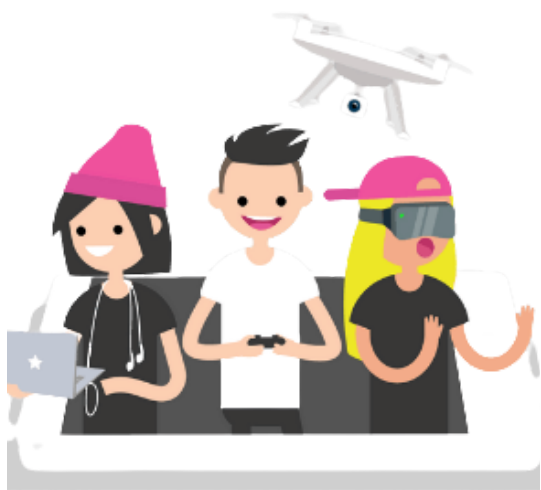


Pour surveiller l'activité de votre enfant et le protéger de la cyberaddiction, soyez vigilant aux points suivants :

- Incapacité à cesser l'activité de jouer ;
- Isolement et problèmes à l'école avec les enfants ;
- Impact négatif sur le temps alloué aux études et devoirs ;
- Perte d'appétit, diminution du temps passé en famille ou avec ses amis, trouble du sommeil ;
- Dépression, irritation quand il ne joue pas ;
- Yeux desséchés ;
- Douleurs de la main, du poignet et les douleurs lombaires.



6. JOUER EN LIGNE? OUI, MAIS APPLIQUER LES BONNES PRATIQUES



#1: PRÉPAREZ L'ENVIRONNEMENT DU JEU

- Veillez à établir des règles à l'avance pour déterminer quand, où et combien de temps votre enfant peut jouer en ligne ;
- Veillez à ce que tous les appareils des jeux soient équipés d'un logiciel antivirus à jour ;
- Expliquez à votre enfant qu'il ne doit pas partager ses informations personnelles avec les personnes rencontrées en ligne ;
- Veillez à ne pas autoriser votre enfant à utiliser une carte bancaire pour acheter des jeux tout seul ;
- Expliquez à votre enfant l'utilisation d'un pseudonyme et l'aider à choisir un nom approprié qui ne divulgue aucune information personnelle ;
- Placez l'ordinateur ou la console de jeux vidéo dans un endroit ouvert de la maison et exigez que les jeux portatifs soient également utilisés dans le même endroit commun ;
- Utilisez des minuteries ou d'autres indicateurs pour signaler que le temps de jeu est presque terminé, et prévoyez des conséquences claires en cas de non-arrêt du jeu ;
- Expliquez à votre enfant qu'il ne doit jamais cliquer sur des liens ou télécharger des fichiers proposés par des inconnus.

#2: INSTAUREZ LES BONNES HABITUDES

- Encouragez l'enfant à prendre des pauses régulières d'au moins 5 minutes toutes les 45 minutes en règle générale. Il est recommandé que la durée moyenne des jeux vidéo par votre enfant ne doit pas dépasser 1h30mn par jour ;
- Encouragez votre enfant à jouer à une grande variété de jeux vidéo en ligne ;
- Privilégiez les jeux ludiques et sérieux ;
- Encouragez votre enfant à pratiquer des activités de jeux physiques ;
- Présentez des jeux auxquels vous pouvez jouer ensemble qui incluent des activités.

#3: COMMUNIQUEZ ET SOYEZ IMPLIQUÉ

Comme pour les autres centres d'intérêt, il peut être utile de vous impliquer dans ce que fait votre enfant :

- Intéressez-vous activement aux jeux auxquels votre enfant joue pour comprendre comment ils opèrent et pourquoi il aime les jouer ;
- Jouez au jeu avec lui ou regardez-le jouer afin d'en apprendre davantage sur le jeu et de comprendre comment il se comporte lorsqu'il joue ;
- Discutez avec votre enfant du temps et des comportements responsables en matière de jeu ;
- Expliquez à votre enfant les dangers et les risques qu'il peut rencontrer sur les jeux en ligne.

#4: SOYEZ VIGILANTS ET ASSUREZ-VOUS QUE LE JEU CORRESPOND À VOS VALEURS

- Utilisez les évaluations et les classements, comme ceux proposés par App Store ou Play store, pour vous assurer que votre enfant joue à des jeux adaptés à son âge. Pensez à vérifier les directives relatives à l'âge exigé sur le site Web du jeu.
- Expliquez à votre enfant pourquoi certains jeux sont autorisés et d'autres ne le sont pas.
- Surveillez le temps que votre enfant passe en ligne et soyez attentif à tout changement dans son activité, son comportement scolaire ou social.
- Parlez à votre enfant de ses jeux et encouragez-le à vous dire s'il est témoin de quelque chose en ligne qui le met mal à l'aise ou le rend malheureux.

#5: RESPONSABILISEZ L'ENFANT ET DÉVELOPPEZ LA RÉSILIENCE NUMÉRIQUE

Pour protéger votre enfant des dangers des jeux vidéo, vous devez veiller aussi à développer sa résilience numérique, c'est-à-dire sa capacité pour s'autoprotéger et faire la différence entre le bien et le mal dans la vie en ligne, avoir une pensée critique, prendre de bonnes décisions et avoir conscience des dangers et des conséquences de ses actes.

- Fournissez à votre enfant les conseils nécessaires pour faire face aux expériences négatives en ligne. Voir la rubrique Conseils du profil « Parents-Tuteurs » (www.e-himaya.gov.ma) ;
- Expliquez-lui que le fait de signaler un mauvais comportement en ligne ne constitue pas un acte de harcèlement, mais améliore au contraire l'environnement de jeu pour tous les autres joueurs ;
- Montrez à votre enfant comment "bloquer", "couper le son" ou "signaler" les personnes qui se comportent de manière inappropriée ;
- Apprenez à votre enfant à se protéger en pensant de manière critique ;
- Rappelez-lui de ne pas partager ses informations personnelles et de ne pas ajouter ses amis dans le jeu s'il ne les connaît pas personnellement ;
- Rappelez-lui que les gens peuvent se cacher derrière de faux profils et ne pas être ce qu'ils prétendent être.

#6: CONTRÔLEZ RÉGULIÈREMENT LES PARAMÈTRES ET LES JEUX UTILISÉS

- Désactivez la connexion sur les supports de jeux pour éviter les achats accidentels par vos enfants. De cette façon, les enfants peuvent jouer hors ligne sans pouvoir effectuer des opérations d'achats accidentels ni se connecter avec des inconnus ;
- Configurez le contrôle parental pour limiter l'accès aux cartes de crédit associées aux comptes de jeux en ligne ;
- Abonnez-vous aux Newsletters et forums de jeux vidéo pour être informés des dernières actualités à ce sujet ;
- Veillez à accompagner vos enfants pour choisir les amis avec lesquels ils seront amenés à jouer.

Guide élaboré par le Comité de coordination national de l'initiative "Culture digitale - protection des enfants en ligne", coordonné par l'Agence de Développement du Digital et composé des membres suivants:



المملكة المغربية
وزارة العدل

Royaume du Maroc



Ministère de l'Education Nationale,
du Préscolaire et des Sports

ⵜⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵍⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ
ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ
ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ



المملكة المغربية
وزارة التضامن والإعماج الاجتماعي
والأسرة

ROYAUME DU MAROC
MINISTÈRE DE LA SOLIDARITÉ
DE L'INSERTION SOCIALE ET DE LA FAMILLE



ROYAUME DU MAROC
ADMINISTRATION DE LA DEFENSE NATIONALE
DIRECTION GENERALE DE LA SECURITE DES
SYSTEMES D'INFORMATION



Royaume du Maroc
Chef du Gouvernement
Ministère de la Transition
Numérique et de la Réforme
de l'Administration



الهيئة العليا للاتصال السمعي البصري
ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ
Haute Autorité de la Communication Audiovisuelle



الدرك الملكي
GENDARMERIE ROYALE



anrt

agence nationale de réglementation
des télécommunications

الوكالة الوطنية لتقنين المواصلات

ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ ⵏ ⵜⴰⵎⴰⴳⴷⴰⵢⵜ

#ADD

Agence de Développement du Digital



ONDE
OBSERVATOIRE NATIONAL
DES DROITS DE L' ENFANT